

Принято на педагогическом совете протокол № 1 от 29.08.2025г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «ЦРР-детский сад № 200»
Н.В. Мордовина

Режим дня для всех возрастных групп МДОУ «ЦРР-детский сад № 200» на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа №1	Подготовительная группа №2
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.35	8.40-8.45	8.40-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.35-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.40 ^{2/3}	9.00-10.40 ^{2/3}
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.40-10.10	9.50-10.15	10.00-10.20		
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.40-10.45	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.30	10.20-11.50	10.25-11.55	10.30-12.00	10.45-12.15	10.45-12.15
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	11.40-12.00	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.20-12.30	12.25-12.30	12.20-12.30	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.20	15.35-16.35	ОООД - 2 раза в неделю 15.35-16.35	ОООД - 2 раза в неделю 15.35-16.35
Ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Культурно-гигиенические процедуры	16.35-16.45	16.35-16.45	16.40-16.50	16.55-17.00	16.55-17.00	16.55-17.00
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей.	16.45-17.30	16.45-17.30	16.50-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка 2, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00